

Mujeres y Planificación de Retiro: Que Hacer

Disfrutar de un retiro económicamente seguro y libre de preocupaciones, la planificación representa mayor esfuerzo para las mujeres que para los hombres. Hay un número de motivos del por qué. No sólo las mujeres en EU, por regla general, tienden a cumplir el retiro seis años antes que los hombres, además ellas ganan menos que sus colegas masculinos, son más propensas que los hombres a detener sus carreras (por ejemplo, iniciar una familia), y por lo general tienen menos proyectos de retiro que los hombres. Basado en estos hechos, no es difícil determinar por qué las mujeres tienen que tomar medidas para asegurar que sean capaces de mantener una categoría satisfactoria de vida una vez que se retiran. Entonces usted como mujer, como puede hacerlo?

Para empezar, tiene que tomar el control de lleno de su situación. No abandone la planificación de su retiro. Además, mientras los amigos y la familia pueden ofrecer muchos consejos no se base únicamente en ellos. Tiene que ser consciente que las decisiones que tome le repercutirán para cuando deje de trabajar.

Para ayudarla a hacerlo, piense como quiere gastar sus años de retiro. ¿Quiere viajar? ¿Vivir estar más cerca a sus niños y nietos? La respuesta a este tipo de preguntas le darán una idea de cuánto tendrá que trabajar. Esto también le dará la motivación para comenzar a planificar y ser capaz de hacerlo así.

Examine donde está ahora y como alcanzará sus objetivos de retiro. Mire cuánto actualmente gasta, cuantas deudas tiene, cuánto ha ahorrado, y si fuera necesario, reducir sus gastos corrientes para dejar libre un pequeño dinero efectivo para dejar de lado para su retiro.

La mayor parte de empresas ofrecen proyectos de inversión de retiro aplazados al impuesto de empleados como 401 (k), 403 (b), y 457. Estos son buenos vehículos financieros que debería tomarse la oportunidad no sólo de invertir, sino también contribuir tanto como pueda permitirse.

Si está casada, y no toma un papel activo en la dirección de sus fondos conjuntos, comience a hacerlo ahora. Así como adquirir conocimiento sobre cualquier proyecto financiero en conjunto que usted y su esposo tengan, tomar la responsabilidad de disposiciones financieras - aunque conjuntamente con su esposo - le equipará con conocimiento valioso y experiencia. Tristemente, muchas parejas no consiguen disfrutar de tantos años en el retiro juntos como ellos desearían, y pudiera ser confuso, y sin mencionar desalentador, la tarea de tener que asumir las riendas y manejar sus finanzas una vez que usted fuera cabeza de familia. Además, hable con su marido o compañero que provisiones deberían tener en caso de que el muera antes que usted. Las parejas deben encontrar una manera fácil de hablar de ello, es esencial que usted lo sepa, para que así pueda planificar de acuerdo a esto su futuro.

Si está buscando cambiar de empleo, haga del plan de retiro una alta prioridad, considere bajar el sueldo a cambio de un buen sistema patrocinado por un plan de pensiones. Busque trabajos que aporten la parte o las contribuciones de pensión de todos los empleados.

La planificación de retiro no se termina una vez que deja de trabajar. También tiene que planear durante sus años de retiro. Como su retiro va a ser probablemente en 20 o 30 años, tendrá que considerar como maximizar sus recursos financieros durante este tiempo. El desarrollo de los pequeños conocimientos financieros le ayudará a manejar sus recursos, como el ingreso de alquiler o inversiones en la bolsa a largo plazo, durante su retiro. No

tiene que adquirir un conocimiento a fondo de todos los asuntos financieros, leyendo algo en el periódico nacional, en particular la sección financiera, relacionar sus circunstancias particulares podría ser muy útil.

Independientemente que tan lejos su retiro es, no espere hasta mañana para comenzar a planificar para ello. Tome medidas hoy de modo que cuando el tiempo venga sea capaz de seguir viviendo cómodamente sin preocuparse de cómo pagar las cuentas.

Aquí en nuestra página de internet encontrará artículos importantes que le recomendamos sobre los 401(k) y también calculadoras financieras para hacer su retiro más fácil.\

Fuentes: US Women's Bureau and the National Committee on Pay Equity, 2007